

Jornada Técnica

“Estrategias para Gestionar el estrés en el ámbito empresarial”

Fecha: 25 de Marzo de 2020

Horario: 17.30 – 20:30 h.

Lugar: Centro Cultural Medina Elvira Avda. Diputación s/n 18230 Atarfe (Granada)

Programa

17:30h Presentación Servicios Cade

17:45h- Qué es el Estrés y cómo nos afecta a empresarios y emprendedores

- Toma de conciencia. Identificar hábitos no efectivos
- Estrategias para minimizar y prevenir el Estrés
- Plan de Acción para una vida más saludable y satisfactoria
- Conclusiones y Valoración de la Jornada

Ponente

Salvador Calleja Cortes, Director SMI&LMI (Granada)

Información e inscripciones:

Centro Andaluz de Emprendimiento (CADE) de Atarfe

Tel: 958566039 / cade.atarfe@andaluciaemprende.es

Colabora:



Junta de Andalucía

Consejería de Empleo, Formación
y Trabajo Autónomo

ANDALUCÍA EMPRENDE, FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA



Ayuntamiento de Atarfe