



Curso “MINDFULNESS, descubre una técnica para la excelencia empresarial.”



Fecha: 23 de octubre de 2019

Horario: de 13:00 a 15:30 hs.

Lugar: Centro Educativo “El Henchidero”. Pza del Henchidero s/n, 29200 Antequera (Málaga).

Programa

1. Un nuevo paradigma: excelencia empresarial.
2. La empresa consciente.
3. El Mindfulness aplicado al ámbito empresarial.
4. Referencias de la implantación del Mindfulness en empresas.
5. Tipos de programas de aplicación del Mindfulness en la empresa.
6. Ejemplo vivencial de prácticas del Mindfulness.

Capacitador/Ponente:

M^a Dolores Salas Coronas. Técnica CADE Antequera.



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
**CONSEJERÍA DE EMPLEO,
FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO**

