

Jornadas

‘MINDFULNESS, GESTIÓN DEL TIEMPO Y EL ESTRÉS’

Fecha: 3 abril de 2017

Horario: 16.30 h - 19.00 h.

Lugar: CADE ALHAMA DE GRANADA
Polígono Industrial naves 11-14 18120 Alhama de Granada (Granada)

Programa

16:30 h. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA. PRESENTACIÓN SERVICIOS ANDALUCÍA EMPRENDE FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA.

A cargo de: M^a Luisa Frias Guerrero. Técnico CADE Alhama de Granada.

16:45 h. “MINDFULNESS, GESTIÓN DEL TIEMPO Y EL ESTRÉS” (1ª parte).

Ponente: D^a. Vanesa Ruiz Pinos. Vanesa Ruiz Psicología.

17:45 h. “MINDFULNESS, GESTIÓN DEL TIEMPO Y EL ESTRÉS” (2ª parte).

Ponente: D^a. Alina Magdalena Sánchez López. Cortijo Las Montoras.

18.45 h. Preguntas y respuestas

Información e inscripciones:

- Centro Andaluz de Emprendimiento (CADE) de Alhama de Granada
Teléfono: 671 532 362 / 958 10 10 17
Email: cade.alhamadegrana@andaluciaemprende.es
- Cortijo Las Montoras
Teléfono: 677219094
Email: info@cortijolasmontoras.com
- Vanesa Ruiz Psicología
Teléfono: 661760874
Email: vanesaruizpsicologia@gmail.com

Síguenos en...



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONOCIMIENTO



COLABORA:



**Vanesa Ruiz
Psicología**