

X JORNADAS MUJER Y EMPRESA: GESTIÓN DEL TIEMPO Y EL ESTRÉS DE LAS EMPRESARIAS'

Fecha: 8 marzo de 2017

Horario: 09.00 h - 13.30 h.

Lugar: Ayuntamiento de Alhama de Granada
Carrera de Francisco de Toledo, 5 18120 Alhama de Granada (Granada)

Programa

09:00 h. Entrega de material.

09:30 h. Presentación de las Jornadas.

- D. Jesus Ubiña Olmos. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Alhama de Granada.
- D^a. Ana Belén Palomares. Coordinadora Provincial del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) en Granada.
- D^a. Inmaculada López Dionisio. Directora Provincial de AEFPA.
- D^a. Irene Justo Martín. Diputada Provincial de Granada de Igualdad y Juventud.
- D. Rafael Ochoa Villarraso, Concejal de Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de Alhama de Granada.

10:00 h. Lectura Manifiesto 8 de marzo.

10:15 h. "Mindfulness, gestión del tiempo y el estrés" (1ª parte).

- Ponente: D^a. Vanesa Ruiz Pinos. Vanesa Ruiz Psicología.
- Moderadora: D^a. Concepción Díaz. Técnica de Igualdad del Ayuntamiento de Alhama de Granada.

11:00 h. Performance "La esencia femenina".

- D^a. Anna Sigridur Sigurjonsdottir. Escultura y artista.

11:15 h. Desayuno

11:45 h. "Mindfulness, Gestión del tiempo y el estrés" (2ª parte).

- Ponente: D^a. Alina Magdalena Sánchez López. Cortijo Las Montoras.
- Moderadora: D^a. Concepción Díaz. Técnica de Igualdad del Ayuntamiento de Alhama de Granada.

12:30 h. Mesa redonda de experiencias

- D^a. Isabel Moreno Velasco. Hortalia Verde S.L
- D^a. Rocio Ruiz Morales. Freelance Administrativa y Contable.
- D^a. M^a Dolores González Moles. Quesería Cortijo Arroyo.
- D^a. Filomena Ruiz Rojas. Alhama Aventura.
- Moderadora: D^a. M^a Luisa Frias Guerrero Técnica del CADE de Alhama de Granada.

13:30 h. Clausura

Información e inscripciones:

- Centro Andaluz de Emprendimiento (CADE) de Alhama de Granada
Teléfono: 671 532 362 / 958 10 10 17 Email: cade.alhamadegrana@andaluciaemprende.es
- Centro Municipal de Información a la Mujer. Ayuntamiento de Alhama de Granada
Teléfono: 672 480 106 Email: centromujeralhama@hotmail.com

Síguenos en...

