

# Curso

## ‘Planificación y gestión del tiempo’

**Fecha:** 26 de julio de 2016

**Horario:** 09.00 - 14.00 h.

**Lugar:** CADE de Fuente Palmera

### Programa

- Conceptos básicos.
- Los ladrones del tiempo: identificación y neutralización.
- Cómo optimizar la gestión del tiempo
- Ejercicios prácticos

### Ponentes:

- Regina Gómez Martínez

### Información e inscripciones:

Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial (CADE) de Fuente Palmera

Tel: 671536732/ [Cade.Fuentepalmera@andaluciaemprende.es](mailto:Cade.Fuentepalmera@andaluciaemprende.es)

Síguenos en...



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza  
**CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONOCIMIENTO**

Colaboran:

