



CURSO DE FORMACION GRATUITA EN GESTIÓN EMPRESARIAL BÁSICA
CADE DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA
MARZO 2010

* **Título:** CURSO: “PREVENCIÓN DEL ESTRÉS EN LA EMPRESA”

* **Fecha:** Jueves, 18 de marzo de 2010

* **Horario:** de 10:00 H a 12:00 h.

* **Lugar:** CEEI Bahía de Cádiz. C/ Manantial nº 13, Pol. Industrial “Las Salinas de San José Bajo”. El Puerto de Santa María. Cádiz.

* **Indicado para:**

Emprendedores, empresarios, profesionales independientes, autónomos, etc. que deseen adquirir conocimientos básicos la prevención del estrés en la empresa.

* **Objetivo:**

Identificar fuentes de estrés laboral en la empresa y conocer métodos de valoración de riesgos psicosociales al objeto de definir medidas individuales y organizativas para su prevención.

* **Temario:**

10:00 a 10:15. Bienvenida, entrega de material, presentación de la acción formativa y los cursos a impartir de 2010.

10:15 a 10:30 El estrés. Conceptos básicos.

10:30 a 10:45 Principales fuentes de estrés laboral.

10:45 a 11:00 Evaluación del estrés y de los riesgos de origen psicosocial.

11:00 a 11:30 Prevención del estrés. Medidas individuales y organizativas.

11:30 a 12:00 Caso Práctico

* **Docente:**

Encarnación Reyes Rice. Licenciada en Psicología y Diplomada en Trabajo Social
Técnica del Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial (CADE) de El Puerto de Santa María

* **Material para el alumno:**

- Material didáctico y carpeta para archivar documentación.
- Diploma acreditativo de la Formación recibida, emitido por Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza de la Junta de Andalucía.
- Dossier informativo RTAE.

* **Comentario:**

Metodología participativa y muy práctica dirigida a facilitar fórmulas aplicables a diferentes realidades empresariales para la mejora de la gestión del estrés laboral.

* **Con la colaboración de:** CEEI Bahía de Cádiz.