

# Curso

## “ Gestión del tiempo “

**Fecha:** 5 de marzo de 2014.

**Hora:** De 9:00 a 14:00 h.

**Lugar:** Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial (CADE)  
Urbz. Maestro Fco. Molina,3 Local. Cabra. Córdoba.

### Programa:

- ✓ ¿Cómo utilizas tu tiempo?
- ✓ Qué es la gestión del tiempo
- ✓ Registro de la actividad
- ✓ Procrastinación
- ✓ Ladrones del tiempo
- ✓ Establecimiento de objetivos
- ✓ Herramientas para mejorar la productividad

**Ponente:** M. Mar Valenzuela Rubia

### Información e inscripciones en el CADE de Cabra:

Tel.: 957.74.60.90 [mmvalenzuela@andaluciaemprende.es](mailto:mmvalenzuela@andaluciaemprende.es)

Síguenos en ...



CADE provincial de Córdoba <http://www.facebook.com/cadecordoba>



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza  
**CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO**