

JORNADA 'EMPRENDER EN LA CUERDA FLOJA'



Horario y Fecha: 19 de febrero de 2015, de 09:30 a 13:00 horas.

Lugar: Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial (CADE) EL EJIDO.
Bulevar de El Ejido, nº 164, C.P. 04700 EL EJIDO.

Programa:

- **09:30- 10:00 horas. INTRODUCCIÓN.**
 - Principios del coaching: Definición. Historia y origen.
- **10:00- 11:15 horas ¿DÓNDE ESTOY? (1h15)**

¿Dónde estoy?

 - Tomar conciencia de mi situación personal.
 - Desarrollar hábitos y acciones positivas.

¿Qué hago?

 - Reflexionar sobre las molestias, sobre los "tengo que" y los deseos.
 - Tomar conciencia de nuestras conductas limitantes.
 - Reconocer los frenos del cambio y superar las resistencias al cambio.

¿Quién soy?

 - Reconocer las creencias limitadoras y fortalecerlas en potenciadoras.
 - Descubrir debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades.
- **11:15- 11:45 horas. DESCANSO-CAFÉ.**
- **11:45- 13:00 horas ¿QUÉ QUIERO? (1h15)**

¿Qué quiero?

 - Búsqueda de objetivos.
 - Definición de una meta.

Ponente: Carlos Callejón.

Información e inscripciones:

Tel.: 671 59 20 16 – 671 59 20 11- 671 59 20 21

mcmartinezf@andaluciaemprende.es

Síguenos en ...



CADE Almería <http://www.facebook.com/cadealmeria>

Cofinanciado por:



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO