

Curso: GESTIÓN DEL TIEMPO



- **Dirigido a:** Emprendedores y empresarios
 - **Fecha:** 19/12/11
 - **Horario:** De 10:00- 14:00
 - **Duración:** 4 horas
 - **Impartido por:** AIB SERVICIOS ESTRATÉGICOS
 - **Lugar:** CADE de ALCALÁ DE GUADAÍRA
- P.I. ALCALA X, MANZANA 2. AUTOVÍA SEVILLA-MALAGA (A-92)
- **Información (e inscripciones):**

o 671 59 39 61

o mfernandezb@andaluciaemprende.es

Cofinanciado por:



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
CONSEJERÍA DE EMPLEO
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN Y CIENCIA

Curso: GESTIÓN DEL TIEMPO

PROGRAMA



- Características del tiempo
- La organización del tiempo
- Tiempo y eficiencia
- El principio de Pareto
- La Ley de Parkinson
- Flapsi Hapsi
- Ladrones de tiempo
- Autointerrupciones
- Procastinar
- Organización a largo plazo y semanal
- Matriz de Administración del tiempo
- Planificación y programación
- Prioridades y Planificación de la jornada de trabajo
- Reuniones
- Delegación
- Uso de herramientas

Cofinanciado por:



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
CONSEJERÍA DE EMPLEO
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN Y CIENCIA