

Jornada ‘Herramientas para convivir con el estrés laboral en la empresa’



JUNTA DE ANDALUCÍA



Unión Europea
Fondo Social Europeo

Cabra, 13 de junio de 2014

Más información:
Teléfono: 957-746090
e-mail: mmvalenzuela@andaluciaemprende.es



Unión Europea
Fondo Social Europeo



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

**ANDALUCÍA EMPRENDE,
FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA**

organiza el próximo día 13 de junio, viernes en Cabra la **Jornada ‘Herramientas para convivir con el estrés laboral en la empresa’**

La misión de Andalucía Emprende Fundación Pública Andaluza, es promover el desarrollo de la cultura emprendedora y la actividad económica andaluza, con el fin último de contribuir a la generación de empresas competitivas y empleo de calidad en nuestra región.

Estrés, desilusión, presión, insatisfacción son estados demasiados frecuentes en el mundo de la empresa. Con esta jornada se va a ofrecer herramientas básicas pero muy eficaces para abordar con éxito el día a día, situaciones complicadas que se presentan en la empresa y tomar decisiones de forma serena y consciente.

PROGRAMA:

- 10:00 h.: Presentación de la Fundación y de la ponente
- 10:15 h.: Relajación a través de la respiración consciente
- 11:15 h.: Revitalización energética
- 12:00 h.: Gestión de las emociones

Ponente: Carmen Valenzuela Rubia.
Horsense Spain Consultoría

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial (CADE) de Cabra.
Urbz Maestro Francisco Molina 3 local
Cabra

Fecha: 13 de Junio de 2014

Información e inscripciones:

CADE de Cabra

Teléfono: 957-746090

mmvalenzuela@andaluciaemprende.es

Inscripción gratuita.

Aforo limitado.

Síguenos en...



CADE Córdoba:

<https://www.facebook.com/cadecordoba>